



Меню
Понедельник - 2

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
40	Огурцы св.порционные, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 4,62 ккал	шт
200	Плов из мяса говядины, 200 Пищевая ценность: Белки - 9,75 г, Жиры - 17,73 г, Углеводы - 40,09 г, Калорийность - 359,72 ккал	шт
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
ИТОГО: 480,00 гр	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,18 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 70,52 г, Калорийность - 498,79 ккал</i>	